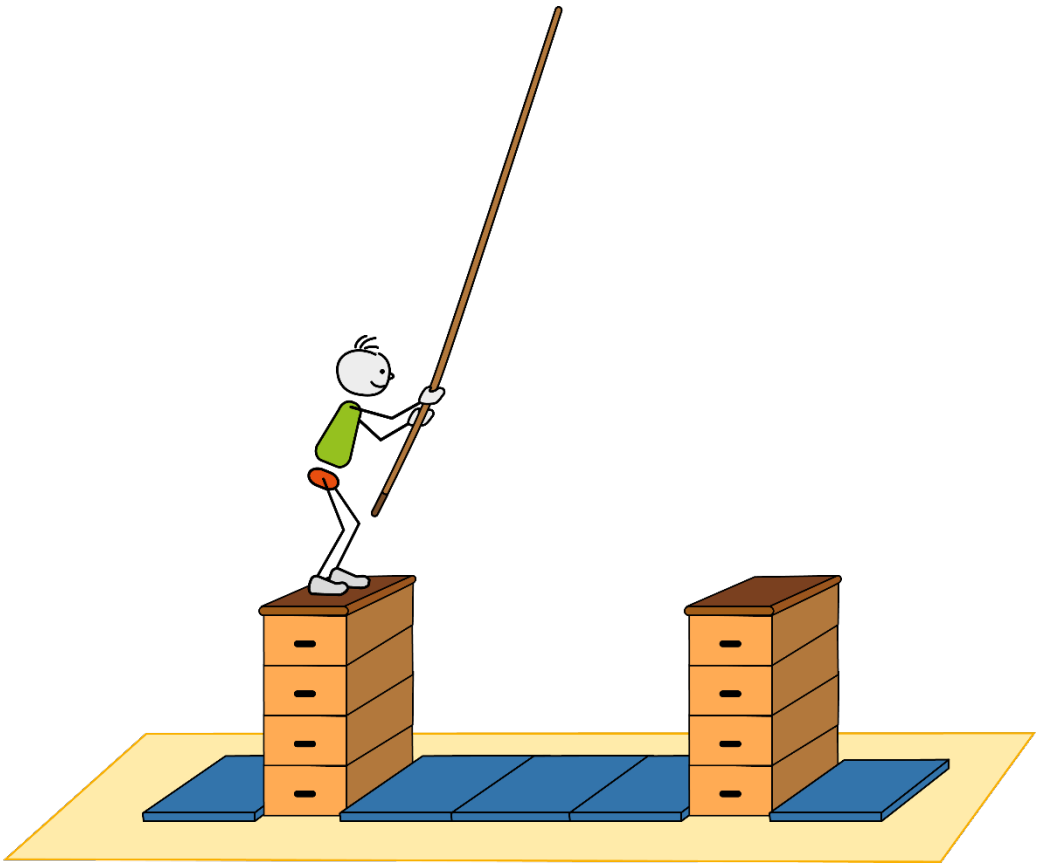
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Großgeräteaufbauten

Lianenschwung

Ein Tau wird heruntergelassen und parallel wird auf beiden Seiten des Taus jeweils ein großer Kasten mit einem Abstand von circa zwei Metern zum Tau aufgestellt. Schwingen von Kasten zu Kasten erwünscht. Absichern mit kleinen Matten angebracht.

Materialbedarf	
1x Tau	2x großer Kasten