



# Großgeräteaufbauten

## Tauschwung vom Kasten (1 Weichbodenmatte)

Ein Tau wird herunter gelassen. Darunter wird eine weichbodenmatte gelegt, sodass das Tau zentral über der Matte hängt. Vor die Weichbodenmatte wird ein großer Kasten gestellt und vor diesen ein kleiner Kasten. Eine mögliche Aufgabe ist es von dem Kasten an das Seil zu springen um die Griffkraft der Teilnehmer zu fördern.

Materialbedarf	
1x Große Weichbodenmatte	1x Großer Kasten
1x Kleiner Kasten	1x Tau

