



Großgeräteaufbauten

Tauschwung vom Kasten (2 Weichbodenmatten)

Ein Tau wird herunter gelassen. Darunter wird eine weichbodenmatte gelegt, sodass das Tau zentral über der Matte hängt. Vor die Weichbodenmatte wird ein großer Kasten gestellt und neben diesen ein kleiner Kasten. Hinter die Weichbodenmatte wird eine zweite Weichbodenmatte gelegt. Von dem Kasten aus wird versucht so weit wie möglich nach vorne zu schwingen.

Materialbedarf	
2x Große Weichbodenmatte	1x Tau
1x Großer Kasten	1x Kleiner Kasten

