



## Rezept für Bewegung



Mit dem "[Rezept für Bewegung](#)" können Ärzt\*innen [SPORT PRO GESUNDHEIT](#)-Kurse empfehlen. Die Patient\*innen finden auf dem Rezeptformular den Schwerpunkt des empfohlenen Sportangebots und über eine entsprechende [»Angebotssuche](#) die vorhandenen Kurse in den nächstgelegenen Sportvereinen.

Das Rezept für Bewegung...

- vernetzt Ärzt\*innen mit Sportvereinen
- ist konkret und schafft Verbindlichkeit
- führt zu passenden SPORT PRO GESUNDHEIT-Kursen
- sorgt für "Bewegung" in Arztpraxen

Arztpraxen und Sportvereine können Rezeptformulare kostenfrei bestellen.

[Zum Bestellformular](#)

Hinweis: Die Ausstellung des „Rezeptes für Bewegung“ ist eine freiwillige ärztliche Leistung, die nicht

über die gesetzlichen Krankenkassen abrechnungsfähig ist. Die Kurs- oder Vereinsgebühren müssen vom Versicherten selbst getragen werden, können aber von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80% [bezuschusst](#) werden.

Was ist das Rezept für Bewegung?

## Was ist das Rezept für Bewegung?

Das „Rezept für Bewegung“ wurde vom Deutschen Olympischen Sportbund gemeinsam mit der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention entwickelt.

Es handelt sich dabei um eine schriftliche (ärztliche) Empfehlung für körperliche Aktivität mit vier verschiedenen Schwerpunkten: Herz-Kreislaufsystem, Haltungs- und Bewegungssystem, allgemeines Gesundheitstraining sowie Stressbewältigung und Entspannung.

Hinter dem „Rezept für Bewegung“ steht eine große Zahl an gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten in den mehr als 90.000 Sportvereinen in SPORTDEUTSCHLAND.

Über eine bundesweite [Angebotssuche](#) verweist das „Rezept für Bewegung“ auf die mit dem [Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT](#) ausgezeichneten Präventionskurs-Angebote.