Gruppenhelfer/-innen

Ferienfreizeiten

Ferienfreizeiten mit der Mannschaft oder dem Verein sind besondere Angebote neben dem normalen Vereins- und Trainingsalltag. Ob Zeltlager, Segeltörn, Skifahrten, Stadt- und Abenteuerferien oder internationale Begegnungsmaßnahmen, es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten. Dabei können Gruppenhelferinnen und Gruppenhelfer verschiedene Aufgaben übernehmen. Angefangen bei einem Interessenscheck in der Gruppe, ob diese überhaupt und wenn ja, welches Angebot machen möchte, bis hin zur Unterstützung der Organisation sowie Begleitung der Ferienfreizeit und Durchführung von unterschiedlichen musisch-kulturellen und sportlichen Angeboten. Insbesondere bei der Organisation sind ein paar wichtige Hinweise für eine erfolgreiche Ferienfreizeit zu beachten. Aber auch spannende musisch-kulturelle und sportliche Angebote sind für eine unvergessliche Freizeit für die Teilnehmenden wichtig.

Auf den folgenden Seiten findest Du etwas zur Organisation, zu musisch-kulturellen Angeboten, Sportangebote und nützliche Links. Diese Unterlagen sollen bei der Planung und Durchführung von Ferienfreizeiten Dich als GH unterstützen.

Organisatorisches

Für die Durchführung einer Ferienfreizeit sind einige wichtige Planungsschritte zu beachten. Als GH kannst Du deine/n Übungsleiter/-in bei der Planung unterstützen. Dabei können dir die folgenden Hinweise und Informationen helfen einen Überblick über die verschiedenen Planungsschritte zu behalten, sodass es eine erfolgreiche Freizeit wird.

Artikel "Organisatorisches"Checklisten für die Finanzierung, Öffentlichkeitsarbeit, Planung, Durchführung und Auswertung

Kennenlernspiele

Auf Ferienfreizeiten kommen Kinder und Jugendliche zusammen, die sich anfangs nicht kennen und sich ggf. "fremd fühlen". Eine Gelegenheit, mit ein sogenannten Kennenlernspielen "das Eis zu brechen"...

Artikel Kennenlernspiele für Ferienfreizeiten

Musisch-Kulturelle Angebote

Wenn im normalen Vereins- und Mannschaftsalltag die sportlichen Bewegungsangebote häufig im Vordergrund stehen, kann auf einer Ferienfreizeit auch mal etwas anderes ausprobiert werden. Die folgenden Angebote stellen nur eine kleine Auswahl dar, was auch außerhalb von sportlichen Aktivitäten auf Ferienfreizeiten möglich ist.

Gesellige Spiele
- Ausdrucks- und kreative Spiele
- koordinative Spiele im Raum
- Regelspiele am Tisch
- Denkspiele
- Sensibilisierungsspiele

22 Gesellige Spiele findest Du in unserer **Spielekartei SPOK**. Dazu auf das **Bild** links klicken und in

der Suchmaske unter **Spieltyp** den Begriff **"Gesellige Spiele"** aktivieren.

Gestalten, Basteln und Werken
- Bauen von Fluggeräte wie Flugzeuge, Bumerangs, Frisbees etc.
- Ausgestalten eines eigenen Jugendraumes oder des Vereinsheims
- Graffities selbst gemacht, Fassadenmalereien, Herstellen von Wandreliefs
- Schminkaktionen
- Bau und Gestalten einer Bühne und Requisiten für eine Aufführung
- Bau von Spiel-/ Sportgeräten (z.B. Stelzen)
- Verwendung und Gestaltung von und mit Alltags- und Naturmaterialien
- Bau von Musik- und Rhythmusinstrumenten
- Erstellen von Schmuck
- Malkreide selber herstellen
- Bau von Vogel-, Nist- und Brutkästen
- Bilderausstellung

Hierzu ein paar konkrete Anleitungen und Stundenbeispiele:

Künstlerische Aktionen

Feste und weitere Projekte
- Sommerfest, Weihnachtsfeier, Nikolaus, Karneval
- Abschluss-(Berg-)feste von der Freizeit
- Durchführen einer Party am Abend
- Gesellige Stunden in Hütten, Jugendherbergen und Zeltlagern
- Erlebniswanderungen
- Sinnesparcours
- Sensibilisierungs- und Naturerlebnisaktionen
- Plan- und Aktionsspiele (z.B. Nachhaltigkeit, Inklusion, Flucht etc.)
- Zirkusprojekte (Jonglieren, Akrobatik)

Hierzu ein paar konkrete Anleitungen und Stundenbeispiele:

Vereinsaktionen

Freizeitaktionen

Hüttenspiele

Singen und Musizieren
- Singspiele
- Singen am Lagerfeuer
- Lieder selbst erfinden
- Ausdrucksmöglichkeiten der Stimme erforschen
- Einsatz selbstgebauter Rhythmusinstrumente
- Karaoke
- Erarbeiten und Durchführen eines (Kinder-)Musicals

Tanzen
Kennenlernen alter und neuer Tanzrichtungen wie Hip Hop, Breakdance, Tanzperformances, Musicals, Revue, Tanztheater, getanzte Märchen, Geschichten, Volkstänze.

Hierzu ein paar konkrete Anleitungen und Stundenbeispiele:

Rhythmik

Musiktrends

Tanzen

Bewegungstheater
- Improvisationstheater
- Schwarzlichttheater
- Figurentheater
- Entwickeln eigener Theaterstücke

Hierzu ein paar konkrete Anleitungen und Stundenbeispiele:

Bewegungstheater

Sportangebote

Auch auf Ferienfreizeiten sollen Bewegungsspiele nicht fehlen. Abseits vom Vereins- und Trainingsalltag bieten sich Ferienfreizeiten besonders dafür an alternative und neue Spielformen auszuprobieren. Die Spiele-Online-Kartei (SPOK) des Landessportbundes NRW bietet eine Vielzahl an Spielideen und dazugehörige Erklärungen an.

Hier
findest Du sie!

Außerdem sind hier ein paar weitere exemplarische Stundenbeispiele aufgeführt, die vielleicht auf einer Ferienfreizeit ausprobiert werden können und alternative Bewegungsangebote darstellen:

Wurf- und Koordinationsspiele mit Flugobjekten

Euro-Sport – Spielen, schätzen, würfeln rund um den Euro

Battle 4! - Miniturnier im Wald

Hier wird der Wald zum Abenteuerspielplatz

Flugzeugabsturz in den Andeneine kooperative Spielstunde zur Förderung von sozialen Prozessen in Gruppen

---

Outdoor-Trends können auf Ferienfreizeiten auch sehr gut ausprobiert werden.

Boule & Crossboccia Material passt in jede Reisetasche, sodass diese Spielvarianten auf jeder Ferienfreizeit gespielt werden können.

Kleine Spiele für zwischendurch findest Du hier

Und wenn es mal regnet...

.. kannst Du folgende Aktivitäten moderieren:

Rätselspiele

Wissensquiz

Gruselgeschichten

Nützliche LINKS

Die Internetseiten (BLAU hinterlegt) bieten weitere nützliche Informationen zur Planung einer Freizeit und unterschiedlichen Angebotsformen, die eine Ferienfreizeit mit dem Verein oder der Mannschaft unvergesslich machen.

Die **Jugendleiter/in-Card (Juleica)** ist ein bundesweit anerkannter und einheitlicher Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Jugendarbeit. Der Ausweis zeigt zum einen, dass Du für die Jugendarbeit qualifiziert bist und stellt zum anderen eine gesellschaftliche Anerkennung für Dein Engagement dar. Hier findest du weitere Informationen und Unterlagen zur Beantragung der Card.

Außerdem kannst Du dich im Forum *myjuleica.de* mit anderen ehrenamtlichen Jugendleiter/innen austauschen. Auch zu Fragen rund um die Planung und Durchführung von Ferienfreizeiten.

Auf der Seite praxis-jugendarbeit werden neben vielen Spielen und Ideen für Freizeiten auch noch weitere Tipps zur Gestaltung von Freizeiten präsentiert.

Auf dem privaten Blog von Pascua Theus juleiblog.de erhältst Du viele Tipps zur Jugendarbeit – ganz allgemein. Aber auch zu Themen, wie die Planung und Durchführung von Ferienfreizeiten und Wochenenden mit Gruppen, wie das Kochen für größere Gruppen funktioniert etc.

Für alle, die während der Ferienfreizeit selbst kochen, gibt es auf der folgenden Seite viele nützliche Informationen, Rezepte und Wissenswertes zum Thema Kochen für Großgruppen.

Die Beachtung des Kinder- und Jugendschutzes ist sehr wichtig – er geht alle etwas an. Daher findest Du unter folgendem Link ein

Dokument
des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, welches den Jugendschutz verständlich erklärt. Für Dich als GH ist es wichtig, dass du den Jugendschutz verstehst, aber auch diesen gegenüber der Gruppe erklären kannst:

Im Qualifizierungsportal des Landessportbundes werden auch immer wieder Fortbildungen zum Thema Ferienfreizeiten, wie *Fit für Ferienfreizeiten, Juleica-Ausbildung oder Spiel & Spaß auf Ferienfreizeiten*. In der Angebotssuche „Ferienfreizeiten“ eingeben!