



Gesundheitstraining für Kinder

Die Sportjugend Nordrhein-Westfalen will eine Lobby für die Kinder schaffen, die über ungenügende Bewegungserfahrungen verfügen. Die Gründe dafür, dass sich diese Kinder im Vergleich zu ihren Altersgenossen auf einem niedrigeren motorischen Entwicklungsstand befinden, sind vielfältig. Für die Übungsleiterinnen und Übungsleiter ist es notwendig, die möglichen Hintergründe und Ursachen von Mängeln im körperlichen Bewegungsbereich zu kennen. Sie müssen kindgemäße Wege finden, um Versagensängste und Misserfolgserwartungen durch Ausnützer der Stärken des Kindes abzubauen und in Erfolgserlebnisse umzuwandeln.

[Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen Teil 1 \(pdf\)](#) *Praktische Hilfen für den Umgang mit Bewegungsmängeln und Verhaltensauffälligkeiten*

[Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen Teil 2 \(pdf\)](#) *Praktische Hilfen zur Förderung der Wahrnehmung und Bewegungsentwicklung*

[Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen Teil 3 \(pdf\)](#) *Praktische Beobachtungshilfen zur Einschätzung und Förderung kindlichen Bewegungsverhaltens*

[Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen Teil 4 \(pdf\)](#) *Praktische Erfahrungsrezepte für den Umgang mit den häufigsten alltäglichen Verhaltensproblemen bei Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten*
