



Gruppenprozesse

Wissenswertes

Bewegungs- und Sportangebote eines Vereins werden traditionsgemäß in Gruppen durchgeführt. Auch wenn durch Kurs-, Workshop-, Ferien- oder Wochenendangebote die Palette des Sportbetriebs in den letzten Jahren das Gesicht eines Sportvereins gewandelt hat, dominieren Gruppenangebote weiterhin das Bild des Angebotprofils. Übungsleiter/-innen sollten sich deshalb mit der Gruppenstruktur und seinen Eigenschaften vertraut machen, um auf das Klima in der Gruppe und das Wohlbefinden der einzelnen Teilnehmenden einwirken zu können.

Folgende Artikel stehen zur Auswahl

[Definition, Zweck und Ziele einer Gruppe \(pdf\)](#) Was zeichnen eine Gruppe aus?

[Entwicklungsprozesse einer Gruppe \(pdf\)](#) Über die 5 Entwicklungsphasen und den Aufgaben der ÜL

[Eigenschaften einer Gruppe \(pdf\)](#) Über Rollen, Normen und Regeln

[Einwirkungsmöglichkeiten der Übungsleitung \(pdf\)](#) "Auf ein gutes Händchen kommt es an..."
