



Praktisch für die Praxis: Fangen, Passen und Werfen

09.01.2024

Jetzt Stundenbeispiel aus Januar entdecken!

Die Auge-Hand-Koordination beschreibt die Fähigkeit, Bewegungen auszuführen, für die Hände und Augen benötigt werden. In diesem Stundenbeispiel werden die Handlungs- und Reaktionsfähigkeit spielerisch mit dem Ball geschult.

Verschiedene kleine Spiel- und Übungsformen helfen, Grundfertigkeiten wie Werfen, Fangen und Passen einzeln zu entwickeln und zu vertiefen.

[Stundenbeispiel Januar entdecken](#)

Bild: LSB NRW /Andrea Bowinkelmann

[Zurück](#)

